

# Winter Cup



Fudokan Karate Do

Nach den Regeln der World Fudokan Federation



Datum: **4.12.2021**

Veranstalter: SC Lotos Berlin e.V.

Ort: Erich-Kurz-Str. 6-10  
10319 Berlin

Zeiten: 10.30 Uhr Anmeldung / Einlass  
10.45 Uhr Einweisung der Kampfrichter  
11.00 Uhr Beginn der Wettkämpfe  
ca. 16.00 Uhr Siegerehrung

Startgebühren: 5,00 € je Start / 15 € Teamstart

Meldeschluss: **Anmeldung bitte bis zum 05.11.2021** bitte über die Trainer per Email an [thomas.coohs@gmx.de](mailto:thomas.coohs@gmx.de) Bei Fragen bitte an Herrn Thomas Coohs unter der 0176-61645128 wenden. **Meldungen vor Ort kosten 10,- € je Start!**

Hinweis: Der Veranstalter behält sich vor, bei weniger als drei Startern pro Kategorie die Gruppen zusammenzulegen. Bereits bezahlte Startgebühren werden nicht erstattet. Starter der Gruppe C bringen bitte Mund- und Tief-/ Brustschutz mit.

**Kata Mix Teams** sind erlaubt!

Preise: Die Erstplatzierten werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.

Imbiss: Vor Ort gibt es Kaffee und Kuchen.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung

**Gruppeneinteilung:** (m/w – männlich/weiblich):

**Gruppe A**

A1 (weiß - orange)	5-7 Jahre m/w	A5(weiß - orange)	16-18 Jahre m/w
A2 (weiß - orange)	8-10 Jahre m/w	A6(weiß - orange)	19-21 Jahre m/w
A3 (weiß - orange)	11-13 Jahre m/w	A7(weiß - orange)	21-34 Jahre m/w
A4 (weiß - orange)	14-15 Jahre m/w	A8(weiß - orange)	35-44 Jahre m/w
		A9(weiß - orange)	45+ Jahre m/w

**Gruppe B**

B1 (grün - violett)	5-7 Jahre m/w	B5 (grün - violett)	16-18 Jahre m/w
B2 (grün - violett)	8-10 Jahre m/w	B6 (grün - violett)	19-21 Jahre m/w
B3 (grün - violett)	11-13 Jahre m/w	B7 (grün - violett)	21-34 Jahre m/w
B4 (grün - violett)	14-15 Jahre m/w	B8 (grün - violett)	35-44 Jahre m/w
		B9 (grün - violett)	45+ Jahre m/w

**Gruppe C**

C1 (braun - schwarz)	11-13 Jahre m/w	C4 (braun - schwarz)	19-21 Jahre m/w
C2 (braun - schwarz)	14-15 Jahre m/w	C5 (braun - schwarz)	21-34 Jahre m/w
C3 (braun - schwarz)	16-18 Jahre m/w	C6 (braun - schwarz)	35-44 Jahre m/w
		C7 (braun – schwarz)	45+ Jahre m/w

**Kihon Kumite:**

In dieser Disziplin treten die Karateka gegeneinander in Kihon an. Nach betreten der Fläche und den ausgeführten Verbeugungen vor den Kampfrichtern und dem Gegner wird aus Yoi Dachi das rechte Bein nach hinten in Zenkutsu Dachi mit Gedan Barai gesetzt. Auf Hashime wird das Kihon gestartet und bis zum Ende durchgelaufen. Es müssen immer 4 Schritte vorwärts sowie rückwärts mit den vorgeschriebenen Techniken gesetzt werden. Der Sieger wird durch Hantai(Flaggenentscheid) bestimmt.

**Gruppe A1+A2, B1+B2**

**Gruppe A3+B3**

1. Oi-Zuki /Jodan vorwärts	1. Oi-Zuki /Jodan vorwärts
2. Age-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts	2. Age-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts
3. Gyaku-Zuki /Chudan vorwärts	3. Gyaku-Zuki /Chudan vorwärts
4. Uchi-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts	4. Uchi-Uke /Gyaku-Zuki rückwärts
5. Mae-Geri /Chudan vorwärts	5. Mae-Geri /Chudan vorwärts
6. Gedan-barai /Gyaku-Zuki rückwärts	6. Gedan-barai /Gyaku-Zuki rückwärts
	7. Mawashi-Geri /Jodan vorwärts
	8. Uchi-Uke / Gyaku-Zuki rückwärts

**KATA – Einzel:**

10./9.Kyu Taikyoku Shodan  
6./5.Kyu Heian 1-5

8./7.Kyu Taikyoku Shodan und Heian 1-2  
Ab 4.Kyu freie Kata

In den Vorrunden kann dieselbe Kata gelaufen werden. Im Finale muß eine andere Kata demonstriert werden außer bei den Weißgurten da genügt die Taikyoku Shodan.

**KATA – Team:**

Vom 10. - 7. Kyu können in der Vorrunde und im Finale dieselbe KATA (Taikyoku-Shodan und Heian 1-2) gelaufen werden. Vom 6. – 5. Kyu können die Athleten in der Vorrunde eine Kata aus Heian 1-5 vorführen. Im Finale muss eine andere Heian 1-5 gelaufen werden. Ab dem 4. Kyu kann in der Vorrunde eine freie Kata vorgeführt werden. Im Finale muss eine andere freie Kata als in der Vorrunde gelaufen werden und Kata-Bunkai demonstriert werden. In einem Team müssen mindestens 2 Teilnehmer aus derselben Alters bzw. Graduierungsgruppe sein. Ein Starter darf eine Graduierungsstufe und/oder Altersstufe höher oder niedriger sein. Mix Teams sind gestattet. Der Veranstalter behält sich vor KATA- Teams zusammenzulegen. Jeder Athlet darf nur einmal in Kata-Team starten!

**KUMITE- Einzel:** Der Angriff erfolgt ohne Quittieren der angesagten Angriffstechnik. Der Angriff muss innerhalb von 5 Sekunden nach Ansage der Angriffstechnik ausgeführt werden.

**Kihon Ippon Kumite:**

**Gruppe A (weiß – orange) Kihon- Ippon- Kumite**

Der Angriff erfolgt nur mit der rechten Seite. Ausgangsposition des Angreifers: linkes Bein vorne, Ausgangsposition des Verteidigers: Yoi-Dachi

Vorkämpfe und Finale:

Angriff: Abwehr:

Jodan-Oi-Zuki  
Chudan-Oi-Zuki  
Mae-Geri-Chudan

Age-Uke, Gyaku-Zuki  
Soto-Uke, Gyaku-Zuki  
Gedan-Barai, Gyaku-Zuki

**Gruppe B (grün – violett) Jiyu- Ippon- Kumite**

Ein Sprungwechsel ist vor dem Ansagen der Angriffstechnik möglich und aus dieser Stellung (rechtes oder linkes Bein vorne) muss dann angegriffen werden.

Vorkämpfe und Finale:

Angriff: Abwehr:

Kizami-Zuki-Jodan  
Jodan-Oi-Zuki  
Gyaku-Zuki-Chudan  
Chudan-Mae-Geri  
Jodan-Mawashi-Geri

frei mit Konter  
frei mit Konter  
frei mit Konter  
frei mit Konter  
frei mit Konter

**Im Finale zusätzlich - RENZOKU-KOGEKI-WAZA:**

Angriff: Kizami-Tsuki-Jodan - Mawashi-Geri-Jodan - Uraken-Uchi-Jodan - Gyaku-Tsuki-Chudan.

Abwehr: frei mit Konter

**Gruppe C3-C7 (braun – schwarz) Jiyu – Kumite / Freikampf**

Vorkämpfe und Finale:

**Jiyu – Kumite** Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht

**Gruppe C (braun – schwarz) Fukugo**

**Kata** Kitei 1 - Hidetaka Nishiyama

**Kumite** Jiyu – Kumite Mund, Tief und Brustschutz sind Pflicht



Ausgerichtet wird der Wettkampf durch den  
**SC Lotos Berlin e.V. / Abt. Karate**, unterstützt von der  
**Fudokan Karate Akademie Deutschland**

